Dreitritt aus der Südheide

I. Allgemeine Anweisungen

Aufstellung: Vier Paare zum Kreis
Fassung: Gewöhnliche oder geschlossene Fassung, Einhaken, Zweihandfassung
Schrittarten: Gehschritt, Hüfhschritt, Seitstellschritt, Wechselschritt, Walzer

II. Ausführung des Tanzes

A

Takt 1 - 8: Kreis ms Gehschritt
Takt 1 - 8: Wdh. Kreis gs

B

Takt 9 - 12: Paar 1 tanzt im kleinen Hüfhschritt zu Paar 2, haken den Gegenpartner links ein, einmal herum
Takt 13 - 16: Während das 1. Paar vorwärts auf den Platz zurücktanzt, tanzt das 3. Paar zu Paar 4 wie bei Takt 9 - 12
Takt 9 - 12: Wdh. wie zuvor 13 - 16, jedoch Paar 2 zu Paar 1
Takt 13 - 16: wie zuvor 13 - 16, jedoch Paar 4 zu Paar 3

C

17 - 24 + Wdh. Kette im Wechselschritt

Folgende Wechseltouren sind im A-Teil zur Auswahl möglich:

- Tänzerinnen Flechtkreis in kleinen schnellen Seitstellschritten
- Mühle der Tänzer rechts- und linkshändig
- Paar 1 Walzer
- Paar 3 Walzer
- Paar 2 Walzer
- Paar 4 Walzer
- Schlusskreis

1

Quelle: Volkstänze aus der Lüneburger Heide

Dreitritt aus der Südheide

Walzerzeitmaß J..69

2

Quelle: Volkstänze aus der Lüneburger Heide

Dreitritt aus der Südheide

I. Allgemeine Anweisungen

Aufstellung: Vier Paare zum Kreis

Fassung: Gewöhnliche oder geschlossene Fassung, Einhaken, Zweihandfassung

Schrittarten: Gehschritt, Hüpfschritt, Seitstellschritt, Wechselschritt, Walzer

II. Ausführung des Tanzes

A

Takt 1 - 8: Kreis ms Gehschritt

Takt 1 – 8: Wdh. Kreis gs

B

Takt 9 -12: Paar 1 tanzt im kleinen Hüpfschritt zu Paar 2, haken den Gegenpartner links ein, einmal herum

Takt 13 - 16: Während das 1. Paar vorwärts auf den Platz zurücktanzt, tanzt das 3. Paar zu Paar 4 wie bei Takt 9 - 12

Takt 9 - 12: Wdh. wie zuvor 13 - 16, jedoch Paar 2 zu Paar 1

Takt 13 – 16 wie zuvor 13 - 16, jedoch Paar 4 zu Paar 3

C

17 -24 + Wdh. Kette im Wechselschritt

Folgende Wechseltouren sind im A-Teil zur Auswahl möglich:

- Tänzerinnen Flechtkreis in kleinen schnellen Seitstellschritten
- Mühle der Tänzer rechts- und linkshändig
- Paar 1 Walzer
- Paar 3 Walzer
- Paar 2 Walzer
- Paar 4 Walzer
- Schlusskreis

Dreitritt aus der Südheide

Walzerzeitmaß ♩.69

Ⓐ

Ⓑ

Ⓒ